

Anja Görtzen

Trainerin für Centered Riding , Connected Riding, Feldenkrais und Reiten, Tellington

Reiten aus der Körpermitte



mit Bewusstheit besser reiten

Leichter reiten mit neuen Bewegungsmustern und inneren Bildern

Ziele und reiterliche Themen des Kurses:

- Sitzprobleme erkennen und effektiv beheben
- Elastizität in den Gelenken erreichen
- Spannungen abbauen
- Losgelassenheit und Takt beim Pferd verbessern
- Anlehnung und Schwung beim Pferd entwickeln

Dieser Reitkurs ist eine Einladung zum Experimentieren. Wenn wir beim Reiten alles immer auf die gleiche Weise machen, sind keine Veränderungen möglich. Sie erleben, dass Sie Ihre Zusammenarbeit mit dem Pferd effektiver gestalten können. Gelingt es Ihnen die Bewegungsqualität des eigenen Körpers zu verbessern, wird das Pferd seinerseits biomechanisch besser laufen.

Offen für alle Reitweisen.

Wochenend-Kurs

31.03.-01.04.2012

Reitanlage
Hermann Heins
Bahnhofstr. 72
21224 Rosengarten
Klecken

Mitmachen

Der Kurs findet statt von
Samstag, 31. März bis
Sonntag, 01. April 2012.

Der Kurs geht am Samstag
von 10-17 Uhr und am
Sonntag von 9-18 Uhr.

Er beinhaltet 2 Theorie- und
2 Reiteinheiten pro Tag.

Der Kurs kostet 150 €.

8 Anmeldungen sind mög-
lich.

Gastboxen kosten 15€/Tag
mit Einstreu und Rauhfutter.

Gemeinsames Mittagessen
ist möglich.

Weitere Informationen und
Anmeldung bei:

Gundi Hauptmüller
0172/4050258
gundi.hauptmueller@gmx.de

www.anjagoertzen.de